

Dzieci IV Beniaminki	Młodzicy	Juniorzy	Senior Białe/ Niebieskie	Techniki dozwolone i zabronione
✓	✓	✓	✓	Rozciąganie nóg
✓	✓	✓	✓	Dźwignia prosta na staw łokciowy (balacha itp.)
✓	✓	✓	✓	Klucz na rękę
✓	✓	✓	✓	Kimura
✓	✓	✓	✓	Mataleo
✓	✓	✓	✓	Duszenie trójkątne nogami bez dociągania głowy
✓	✓	✓	✓	Loop Choke/Bow and Arrow/Duszenie krzyżowe
✗	✗	✓	✓	Gilotyna
✗	✗	✓	✓	Trójkątne duszenie rękoma (anakonda, brabo itp.)
✗	✗	✓	✓	Omoplata
✗	✗	✓	✓	Dociąganie głowy w duszeniu trójkątnym
✗	✗	✓	✓	Taktarov
✗	✗	✓	✓	Duszenie przedramieniem, dłonią za pomocą GI (Ezequiel)
✗	✗	✗	✗	Ucisk nerek bądź żeber w zamkniętej gardzie
✗	✗	✗	✗	Wskok w gardę
✗	✗	✗	✗	Duszenie z dźwignią na kark
✗	✗	✗	✗	Dźwignia na nadgarstek
✗	✗	✗	✗	Sprowadzenie do jednej nogi, kiedy głowa atakującego znajduje się na zewnątrz
✗	✗	✗	✗	Dźwignia uciskowa na biceps bądź rozporówka na łokieć
✗	✗	✗	✗	Dźwignia uciskowa na łydkę bądź rozporówka na kolano
✗	✗	✗	✗	Dźwignia na kolano (balacha)
✗	✗	✗	✗	Klucz na stopę
✗	✗	✗	✗	Rozbicie (slam)
✗	✗	✗	✗	Dźwignia na kark bez duszenia (podwójny nelson, crucifix itp.)
✗	✗	✗	✗	Skręcanie się z Taktarovem do wewnętrznej strony
✗	✗	✗	✗	Przekładanie stopy przez nogę z zewnątrz do wewnątrz
✗	✗	✗	✗	Klucz na stopę na zewnątrz
✗	✗	✗	✗	Obalenie powodujące upadek na głowę bądź kark (suplex itp.)
✗	✗	✗	✗	Obalenie nożycowe
✗	✗	✗	✗	Dźwignie na mniej niż 4 palce

Kategoria Wiekowa (rocznikowo)	Czas walk
Dzieci I 4-5 lat	2 minuty
Dzieci II 6-7 lat	2 minuty
Dzieci III 8-9 lat	2 minuty
Dzieci IV 10-11 lat	3 minuty
Beniaminki 12-13 lat	3 minuty
Młodzicy 14-15 lat	3 minuty
Juniorzy 16-17 lat	4 minuty
Seniorzy i Mastersi	5 minut